

Interdisciplinair samenwerken in de eerstelijns

Peer review met vastgelegd thema 2026

Overlegvragen

1. Reflectie op jouw praktijk als zelfstandige

- Wanneer werk jij in de praktijk echt interdisciplinair?
- Met welke zorgverleners heb jij het meest contact?
- Met wie zou samenwerking meerwaarde hebben, maar gebeurt ze zelden?
- In welke situaties blijf jij alleen werken, terwijl overleg zinvol zou zijn?
- Wat betekent “interdisciplinair samenwerken” voor jou concreet?

2. Initiatief nemen en verantwoordelijkheid

- Wanneer neem jij zelf initiatief tot overleg?
- Wanneer laat je dit liever bij de patiënt?
- Heb je al ervaren dat wachten op de patiënt tot uitstel leidde?
- Wat maakt het voor jou makkelijker of moeilijker om zelf contact op te nemen?
- Wanneer heb jij achteraf gedacht: *“Ik had beter vroeger gebeld”*?

3. Grenzen van jouw rol als kinesitherapeut

- Waar stopt jouw verantwoordelijkheid?
- Wanneer voel jij dat je te veel probeert op te lossen?
- Wanneer laat je iets te snel los?
- Hoe bewaak je jouw professionele grenzen in overleg?
- Hoe ga je om met zorgverleners die jou taken doorschuiven?

4. Communicatie met andere zorgverleners

- Welke communicatiekanalen gebruik jij het meest?
- Wanneer volstaat een verslag of bericht niet?
- Hoe zorg jij ervoor dat jouw boodschap duidelijk en correct overkomt?
- Hoe ga je om met zorgverleners die moeilijk bereikbaar zijn?

- Wat doe je als er geen reactie komt?

5. Afstemming rond de patiënt

- Hoe zorg jij voor een eenduidige boodschap naar de patiënt?
- Hoe ga je om met tegenstrijdige adviezen van andere zorgverleners?
- Wanneer bespreek jij dit met de patiënt, en wanneer met de collega?
- Hoe voorkom je verwarring of onzekerheid bij de patiënt?
- Wanneer betrek je de mantelzorger actief?

6. Praktische drempels in de eerstelijns

- Wat zijn voor jou de grootste drempels om interdisciplinair samen te werken?
 - tijd
 - administratie
 - bereikbaarheid
 - onzekerheid over rol
- Welke drempel weegt voor jou het zwaarst?
- Wat zou samenwerking voor jou haalbaarder maken?
- Welke kleine actie zou al een verschil maken?

7. Kwaliteit, veiligheid en signalering

- Wanneer wordt gebrek aan overleg een risico voor de patiënt?
- Welke signalen neem jij als kinesitherapeut het snelst waar?
- Wat doe jij als jouw bezorgdheden niet worden opgepikt?
- Wanneer blijf je opvolgen, ook al ligt het probleem buiten jouw expertise?
- Wanneer is signaleren alleen niet voldoende?

8. Zelfstandigheid en samenwerken: spanningsveld

- Hoe combineer jij autonomie met samenwerken?
- Wanneer voelt overleg als extra belasting?
- Wanneer levert het je net tijd en rust op?

- Wat heb jij nodig van andere zorgverleners om vlot samen te werken?
- Wat kunnen zij van jou verwachten?

9. Reflectie en actiegericht afronden

- Wat heb jij vandaag herkend uit je eigen praktijk?
- Wat wil jij anders aanpakken in de toekomst?
- Met wie wil jij sneller of vaker contact opnemen?
- Wat kan jij morgen al concreet doen?
- Wat neem jij mee uit dit overleg?