

Interdisciplinair samenwerken in een instelling

Peer review met vastgelegd thema 2026

Handleiding

Hoewel dit overleg gericht is op algemene kinesithérapie, heeft de inhoud ervan brede toepasselijkheid. Het biedt een waardevolle kans voor alle kinesitherapeuten, ongeacht hun interessegebied, om hun kennis en vaardigheden op het gebied van interdisciplinair samenwerken te vergroten en daarmee de kwaliteit van zorg te verbeteren.

Kopieer onderstaande tekst in de cursusomschrijving van uw accreditatieaanvraag in PE-online. Zo trekt u de juiste deelnemers aan en wordt uw overleg dynamischer.

Omschrijving en leerdoel(en):

In een ziekenhuis, woonzorgcentrum of revalidatiecentrum werk je als kinesitherapeut dagelijks samen met tal van andere zorgverleners. Die nabijheid zorgt voor veel kansen, maar garandeert niet automatisch een vlotte of effectieve samenwerking. Interdisciplinair samenwerken vraagt meer dan samen op dezelfde afdeling werken: het vraagt afstemming, gedeelde doelen en duidelijke communicatie.

Tijdens dit intercollegiaal overleg staan we stil bij wat interdisciplinair samenwerken in een instellingscontext concreet betekent voor kinesitherapeuten. We verkennen de rol van de kinesitherapeut binnen het zorgteam, staan stil bij typische uitdagingen zoals tijdsdruk, hiërarchie en rolverwachtingen, en onderzoeken hoe overleg — zowel formeel als informeel — kan bijdragen aan betere zorg en meer werkplezier.

Aan de hand van praktijkgerichte vragen en casussen reflecteren we samen over herkenbare situaties: functionele stagnatie, tegenstrijdige adviezen, psychosociale signalen en ontslagplanning. De nadruk ligt niet op theorie, maar op herkenning, uitwisseling en haalbare acties binnen de realiteit van de instelling.

! Dit is de peer review met vastgelegd thema 2026.

Vorbereiding voor deelnemers

Om actief te kunnen deelnemen aan het overleg, vragen we je om vooraf:

- één concrete situatie te overdenken waarin interdisciplinair samenwerken goed liep
- én één situatie waarin samenwerking moeizaam of onduidelijk was
- stil te staan bij jouw rol als kinesitherapeut: wanneer neem jij initiatief, en wanneer niet?

Deze voorbereiding helpt om het overleg zo praktijkgericht en relevant mogelijk te maken.

Toelichting bij de PowerPoint

Dia 1 – Titel

Dia 2 – Doel van een intercollegiaal overleg

Alvorens te beginnen aan de inleiding tot het onderwerp van dit overleg, is het belangrijk om te duiden dat elk intercollegiaal overleg staat of valt met de inbreng en houding van de deelnemers. Een intercollegiaal overleg heeft immers als doel om te leren van elkaar (en niet zozeer van de korte introductie tot het onderwerp). Het is daarom cruciaal dat elke deelnemer actief participeert in het overleg en zijn kennis en ervaringen met anderen deelt.

Dia 3 – Waarom dit thema “interdisciplinair samenwerken”?

In een instelling werk je nooit alleen. Er is dagelijks contact met:

- artsen
- verpleegkundigen
- ergotherapeuten
- logopedisten
- psychologen
- sociale dienst

Toch loopt samenwerking niet altijd vanzelf.

Interdisciplinair samenwerken vraagt meer dan nabijheid

Dia 4 – Wat bedoelen we met interdisciplinair samenwerken?

We onderscheiden verschillende vormen:

- Intradisciplinair = samenwerking binnen éénzelfde vakgebied, bv. kinesithérapie
- Multidisciplinair = elke discipline werkt naast elkaar, aan een eigen stukje van de zorg, met eigen doelen en met beperkte onderlinge afstemming
- Pluridisciplinair = meerdere disciplines zijn betrokken, maar werken volledig los van elkaar, zonder afstemming
- Interdisciplinair = zorgverleners stemmen af, werken aan gedeelde doelen, en nemen samen verantwoordelijkheid

In instellingen *lijkt* alles interdisciplinair, maar is dat niet altijd zo.

Dia 5 – Waarom is dit belangrijk in instellingen?

Dia 6 en 7 – Wat maakt samenwerken in een instelling uniek?

Er zijn heel wat sterktes:

- Fysieke nabijheid
- Gedeelde infrastructuur

- Regelmatige overlegmomenten
- Snelle informele communicatie

Maar ook uitdagingen die gepaard gaan met samenwerken in een instelling:

- Tijd- en werkdruk
- Hiërarchie
- Onuitgesproken rolverwachtingen
- “Iedereen denkt dat iemand anders het wel oppakt”

Dia 8 – De rol van de kinesitherapeut in een instelling

Als kinesitherapeut ben je vaak degene die de patiënt frequent en langdurig ziet. Je bent sterk gericht op functioneren, participatie en herstel en daarnaast ook goed geplaatst om veranderingen te signaleren.

Je rol stopt niet bij uitvoeren, maar omvat ook:

- observeren
- signaleren
- afstemmen
- initiatief nemen

Dia 9 - Wanneer is interdisciplinair overleg nodig?

Mogelijke voorbeelden uit de instelling:

- Functionele vooruitgang blijft uit
- Terugval na ontslag of transfer
- Onvoldoende therapietrouw
- Cognitieve of emotionele signalen
- Onveilige mobiliteit of valrisico
- Onvoldoende afstemming rond ontslagplanning

Niet wachten tot het “ernstig” wordt.

Dia 10 - Overleg: formeel én informeel

Interdisciplinair overleg is meer dan MDO's, patiëntenbesprekingen en teamvergaderingen

Ook dit telt:

- korte afstemming aan het bed
- overleg in de gang
- een telefoontje

- een korte notitie in het dossier

Interdisciplinair samenwerken zit vaak in kleine momenten.

Dia 11 – Communicatie in een instelling

Mogelijke communicatiekanalen zijn de volgende:

- Elektronisch patiëntendossier
- Teamoverleg / briefing
- Mondeling overleg
- Telefonisch contact
- Schriftelijke notities

Er zijn echter wel belangrijke aandachtspunten:

- Niet iedereen leest alles
- Niet alles wordt geïnterpreteerd zoals bedoeld

Houd daarom in het achterhoofd dat afstemming niet hetzelfde is als enkel informatie delen.

Dia 12 – Eenduidige boodschap naar de patiënt

Aan onvoldoende afstemming zijn enkele risico's verbonden:

- Tegenstrijdige adviezen
- Onzekerheid bij patiënt/familie
- Verminderde therapietrouw
- Wantrouwen in zorgteam

Interdisciplinair samenwerken betekent dan ook dat er één verhaal wordt verteld door meerdere disciplines.

Dia 13 – Wat levert goede samenwerking op?

Een goede interdisciplinaire samenwerking levert voordelen op voor zowel de patiënt, als jezelf:

Voor de patiënt:

- Continuïteit
- Veiligheid
- Duidelijkheid
- Betere uitkomsten

Voor het team:

- Minder frustratie
- Meer efficiëntie

- Gedeelde verantwoordelijkheid
- Meer werkplezier

Dia 14 – Tijd voor overleg

Vandaag besluiten we niet met theorie om te “kennen”, maar wel om te herkennen.

Hoe loopt interdisciplinair samenwerken in *jouw* instelling?

Maak evt. gebruik van de reflectieve vragen en de casussen om het overleg op gang te brengen.