

Kwaliteitsbevordering in de kinesithérapie

Reglement kinesithérapeut 2025-2027

Pro-Q-Kine vzw

Inhoud

1. Intro	3
2. Basisprincipes van kwaliteitsbevordering in de kinesithérapie	3
3. Deelname aan het systeem van kwaliteitsbevordering in de kinesithérapie	3
4. PE-online	4
5. Accreditatiecriteria	4
5a. Jaarcriteria	4
5b. Periodecriteria	5
5c. In detail: intercollegiaal overleg en navorming	5
6. Voorwaarden PE-online	7
6a. Aanmaken PE-online portfolio	7
6b. Navorming	7
6c. Intercollegiaal overleg	7
6d. Patiëntenbevraging	7
6e. Alternatief patiëntenbevraging	7
6f. Verbetertraject – Evaluatie van het verbetertraject	8
6g. E-learning met vastgelegd thema	8
6h. Validatie intercollegiaal overleg en navorming	8
7. Accreditatie van navormingsactiviteiten	8
7a. Navorming	8
7c. E-learning en webinar	9
8. Kwaliteitsregister	9
9. Kwaliteitspremie	9
10. Uitzonderingen in geval van niet-behalen kwaliteitscriteria	10
Addendum Toekenning navormingseenheden (NE)	11

1. Intro

De vzw Pro-Q-Kine ontwikkelt en beheert in opdracht van het Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (RIZIV) het systeem van kwaliteitsbevordering in de kinesitherapie in België.

Alle communicatie m.b.t. kwaliteitsbevordering in de kinesitherapie in België dient te gebeuren met Pro-Q-Kine vzw. Bijgevolg is informatie verkregen via derden niet officieel en kan deze niet worden beschouwd als representatief voor het beleid en/ of de richtlijnen van Pro-Q-Kine vzw. Voor correcte en actuele informatie verzoeken we u steeds rechtstreeks contact op te nemen met Pro-Q-Kine vzw.

Onderstaand reglement wordt onderschreven door het RIZIV en de verzekeringsinstellingen.

2. Basisprincipes van kwaliteitsbevordering in de kinesitherapie

Kwaliteitsbevordering in de kinesitherapie is gericht op verbetering van de kwaliteit van zorg aan de patiënt. Het principe is gebaseerd op de 4 onderstaande pijlers:

- Kennis- en competentie management
- Organisatie van de zorg in de praktijk
- Kwaliteit van de zorg
- Informatisering en automatisering

Naast deze 4 pijlers, steunt kwaliteitsbevordering eveneens op het principe van de PDCA-cyclus, die bestaat uit vier elementen: Plan, Do, Check, Act. Deze vier elementen bevorderen de kwaliteit van een organisatie en hebben een cyclisch karakter, wat ervoor zorgt dat er continu aandacht besteed wordt aan kwaliteitsverbetering. De PDCA-cyclus zit vervat in de kwaliteitscriteria die gelden binnen de kwaliteitsbevordering in de kinesitherapie.

Zelfreflectie vormt tot slot een derde aspect binnen kwaliteitsbevordering. Dankzij regelmatige zelfreflectie vergroot de kinesitherapeut zijn zelfkennis en krijgt hij inzicht in zijn sterke en minder sterke punten, die hij vervolgens kan verbeteren.

3. Deelname aan het systeem van kwaliteitsbevordering in de kinesitherapie

Voorwaarden voor deelname:

- Hij is erkend als kinesitherapeut door de minister tot wiens bevoegdheid Volksgezondheid behoort en beschikt over een RIZIV-nummer.
- Hij is werkzaam in België.
- Hij heeft een persoonlijk portfolio aangemaakt in het PE-online systeem (via www.pqk.be). De datum waarop het PE-online portfolio wordt aangemaakt is de startdatum van de berekening van de targets. M.a.w. het aanmaken van het PE-online portfolio is de voorwaarde om kwaliteitsbevorderende activiteiten te kunnen registreren.

Door een portfolio aan te maken gaat de kinesitherapeut akkoord met dit reglement en heeft hij kennisgenomen van de werking van zijn PE-online portfolio. Hij verklaart hierbij dat de inhoud en gegevens van dit portfolio naar eer en geweten zijn ingevuld. Inbreuken op deze regel kunnen leiden tot het deactiveren van het PE-online portfolio.

4. PE-online

Kwaliteitsbevordering in de kinesitherapie wordt geregistreerd via het PE-online platform. PE-online staat voor Permanente Educatie. Het is een online platform waar professionals en aanbieders van scholingsactiviteiten eenvoudig en efficiënt het proces van kwaliteitspromotie en deskundigheidsbevordering kunnen organiseren. PE-online wordt hiervoor door verschillende beroepsgroepen gebruikt in Nederland en België.

5. Accreditatiecriteria

Accreditatie voor kinesitherapeuten loopt telkens over periodes van drie jaar. De huidige periode start op 1 januari 2025 en eindigt op 31 december 2027. Tijdens een driejaarlijkse periode tracht de kinesitherapeut te voldoen aan specifieke jaar- en periodecriteria.

De kinesitherapeut beantwoordt aan onderstaande accreditatiecriteria teneinde in het kwaliteitsregister (www.kinesitherapie.be) te verschijnen en aanspraak te kunnen maken op de jaarlijkse kwaliteitspremie (zie punt 7). Hierbij is het imperatief dat aan alle voorwaarden PE-online (zie punt 4) wordt voldaan.

Indien een kinesitherapeut de jaarcriteria voor een bepaald jaar niet behaalt, dan zal hij voor **dat** jaar niet geaccrediteerd zijn. Dit weerhoudt hem er uiteraard niet van om alsnog geaccrediteerd te zijn voor andere jaren van die periode.

5a. Jaarcriteria

De kinesitherapeut behaalt elk jaar onderstaande jaarcriteria vóór 31 december indien hij in aanmerking wenst te komen voor de jaarlijkse kwaliteitspremie.

1. Verbetertraject

Elk jaar vult de kinesitherapeut de vragen van een verbetertraject in. Het onderwerp van verbetering kan hij vrij kiezen. Hiervoor kan hij zich eventueel laten inspireren door andere kwaliteitscriteria (patiëntenbevraging, checklist, peer review, ...).

2. Navorming

Elk jaar verzamelt de kinesitherapeut minstens 40 navormingseenheden (NE) door deelname aan geaccrediteerde navorming. Voor de verdeling van deze NE, zie addendum 'Toekenning van de navormingseenheden'. Extra NE (> 40 NE/jaar) worden automatisch overgedragen op 1 maart naar een volgend jaar, met een max. van 16 NE per jaar.

3. Intercollegiaal overleg (= peer review) naar keuze

Elk jaar neemt de kinesitherapeut deel aan minstens 1 intercollegiaal overleg (peer review) met een onderwerp naar eigen keuze. Dit onderwerp kan niet het vastgelegd thema van dat jaar betreffen (zie infra).

4. Intercollegiaal overleg (= peer review) met vastgelegd thema

Elk jaar neemt de kinesitherapeut deel aan 1 intercollegiaal overleg (= peer review) met vastgelegd thema. De peer review met vastgelegd thema kan eventueel vervangen worden door de e-learning met vastgelegd thema.

Elk jaar bepaalt Pro-Q-Kine vzw een ander vastgelegd thema voor dit criterium. Enkel het thema zoals per jaar vermeld bij dit specifieke criterium in het PE-online portfolio, geldt als vastgelegd thema.

5. Evaluatie van het verbetertraject

Op het einde van elk kalenderjaar (vanaf 1 november) vult de kinesitherapeut de evaluatie van zijn jaarlijks verbetertraject in.

5b. Periodecriteria

De kinesitherapeut behaalt éénmaal per periode, en ten laatste vóór 31 december 2027, onderstaande periodecriteria.

1. Checklist 'Praktijk'

De kinesitherapeut vult de checklist 'Praktijk' 1 keer per periode in.

2. Patiëntenbevraging

De kinesitherapeut organiseert 1 keer per periode een patiëntenbevraging.

Kinesitherapeuten uitsluitend werkzaam in een instelling die geen patiëntenbevraging kunnen organiseren volgen een lezing binnen hun instelling geaccrediteerd in de categorie 'alternatief patiëntenbevraging'. Vervolgens vullen zij de toepassing in, dit is een motivatie over de praktische toepassing van deze lezing, om aan het criterium te voldoen.

5c. In detail: intercollegiaal overleg en navorming

INTERCOLLEGIAAL OVERLEG (PEER REVIEW)

Intercollegiaal overleg (peer review) is het uitwisselen van praktische kennis en ervaring met collega's om de kwaliteit van de zorgverlening aan de patiënt te verbeteren. Dit is geen bijscholing, en vereist kennis van en ervaring met het onderwerp van alle deelnemers. Elke deelnemer wordt geacht een actieve bijdrage te leveren aan het overleg.

Intercollegiaal overleg wordt georganiseerd door LOKK's. Elke kinesitherapeut met PE-online portfolio kan een LOKK opstarten en intercollegiaal overleg organiseren. Meer info is beschikbaar in het reglement voor LOKK's, te raadplegen via www.pqk.be.

De onderwerpen van een intercollegiaal overleg zijn in principe vrij te bepalen binnen het kader van de vier pijlers (zie supra). Let wel: het intercollegiaal overleg (of e-learning) met vastgelegd thema heeft

geen onderwerp naar keuze. Het onderwerp van dit intercollegiaal overleg met vastgelegd thema is jaarlijks wisselend.

Intercollegiaal overleg levert geen navormingseenheden (NE) op en is een kwaliteitscriterium op zich.

NAVORMING

De kinesitherapeut behaalt navormingseenheden (NE) via deelname aan geaccrediteerde navormingsactiviteiten. Alle geaccrediteerde navorming staat in de PE-online kalender.

Navormingseenheden (NE) worden toegekend het jaar waarin de geaccrediteerde activiteit eindigt. *Bv. Geaccrediteerde navorming start op 1 december 2025 en eindigt op 20 januari 2026. De NE tellen mee voor het jaar 2026.*

De vereiste navormingseenheden moeten in verschillende deelgebieden van de kinesithérapie behaald worden.

Daartoe worden alle navormingsactiviteiten als volgt ingedeeld :

1. Algemeen kinesitherapeutisch
2. Ethische, socio-economische en organisatorische aspecten van het beroep
3. Federaal, gemeenschaps- of regionaal symposium
4. Internationaal symposium/ navorming
5. Wetenschappelijke artikels in een tijdschrift beschikkend over een leescomité en/ of een impactfactor
6. Auteur van een wetenschappelijk abstract

Bijzonderheden voor bepaalde deelgebieden:

Deelgebied 1, 3 en 4

De kinesitherapeut kan deze deelgebieden afstemmen op zijn persoonlijke interessegebieden. Periodieke werkvergaderingen met (multidisciplinair) overleg binnen een instelling komen niet in aanmerking voor accreditatie in het kader van de kwaliteitsbevordering in de kinesithérapie.

Deelgebied 2

Teneinde in aanmerking te komen voor deelgebied 2 moeten navormingsactiviteiten een direct verband hebben met de kwaliteit van de zorgen waarvan de patiënt geniet of van de organisatorische aspecten van het beroep. Activiteiten met betrekking tot de persoonlijke fiscaliteit van de kinesitherapeut en met het beheren van zijn persoonlijk patrimonium (pensioen, verzekeringen, etc.), komen niet in aanmerking voor NE. Activiteiten die onder deelgebied 2 vallen, leveren maximaal 14 navormingseenheden (NE) per jaar op.

Deelgebied 4, 5 en 6

De kinesitherapeut geeft deze activiteiten zelf in via zijn PE-online portfolio. Om goedkeuring te bekomen moet voor elke activiteit het nodige bewijsstuk geüpload worden (zie bijlage 'Toekenning van de navormingseenheden').

Zie addendum 'Toekenning van de navormingseenheden'.

6. Voorwaarden PE-online

6a. Aanmaken PE-online portfolio

De datum waarop het PE-online portfolio wordt aangemaakt is de startdatum van de berekening van de targets van de periode. M.a.w. het aanmaken van het PE-online portfolio is de voorwaarde om kwaliteitsbevorderende activiteiten te kunnen registreren. Geaccrediteerde activiteiten waaraan de kinesitherapeut deelnam alvorens zijn PE-online portfolio aan te maken, kunnen niet retroactief geregistreerd worden.

6b. Navorming

Zodra de opleider de aanwezigheden van zijn geaccrediteerde navorming heeft toegevoegd via zijn PE-online opleidersaccount, verschijnt in het persoonlijk PE-online portfolio van de kinesitherapeut de cursusevaluatie. Navormingseenheden worden gevalideerd wanneer de kinesitherapeut deze cursusevaluatie heeft ingevuld.

6c. Intercollegiaal overleg

Zodra de LOKK de aanwezigheden van zijn geaccrediteerd intercollegiaal overleg heeft toegevoegd via zijn PE-online LOKK-account, verschijnt in het persoonlijk PE-online portfolio van de kinesitherapeut de bijhorende cursusevaluatie. De activiteit wordt gevalideerd wanneer de kinesitherapeut deze cursusevaluatie heeft ingevuld.

6d. Patiëntenbevraging

De patiëntenbevraging wordt opgestart via het persoonlijk portfolio van de kinesitherapeut, waar hij de e-mailadressen van zijn patiënten (of ouders of mantelzorgers) ingeeft. Hij heeft minstens 10 ingevulde enquêtes nodig om aan dit criterium te voldoen. De resultaten van deze enquête zijn anoniem en blijven in het persoonlijk portfolio van de kinesitherapeut.

6e. Alternatief patiëntenbevraging

Na deelname aan een geaccrediteerd alternatief vult de kinesitherapeut in zijn portfolio hiervan de cursusevaluatie in. Vervolgens vult hij in zijn portfolio ook de toepassing (motivatie) in. Pas nadat de cursusevaluatie en de toepassing werden ingevuld zal dit criterium behaald zijn.

6f. Verbetertraject – Evaluatie van het verbetertraject

Het verbetertraject wordt ingevuld bij het begin van elk kalenderjaar (of bij het aanmaken van een portfolio) en de evaluatie van het verbetertraject wordt ingevuld op het einde van elk kalenderjaar (beschikbaar vanaf 1 november). Beide zijn een apart in te vullen item in het portfolio. **Let wel:** Pro-Q-Kine vzw kan steekproefsgewijs nagaan of het verbetertraject en de evaluatie ernstig werden ingevuld.

6g. E-learning met vastgelegd thema

Deze e-learning is uitsluitend beschikbaar via het PE-online portfolio, tab “Evaluaties” en vervolgens “E-learning”. Enkel de e-learning aangeduid met het jaartal waarin men zich bevindt, komt in aanmerking voor dit criterium. Om aan dit criterium te beantwoorden, slaagt de kinesitherapeut voor de e-learning en vult hij vervolgens de cursusevaluatie in.

6h. Validatie intercollegiaal overleg en navorming

Let op! De cursusevaluaties van intercollegiaal overleg (peer reviews) en navorming kunnen ingevuld worden tot ten laatste 28 februari van het jaar volgend op de activiteit.

Bv. De cursusevaluatie van een activiteit die plaatsvond op 21 oktober 2025, kan ingevuld worden tot 28 februari 2026.

7. Accreditatie van navormingsactiviteiten

De accreditatie van navormingsactiviteiten gebeurt door de daartoe gemachtigde instantie, zijnde Pro-Q-Kine vzw.

7a. Navorming

Navormingsactiviteiten kunnen door Pro-Q-Kine vzw geaccrediteerd worden, mits voorafgaande accreditatieaanvraag door de opleider via het PE-online platform.

De therapie en/ of techniek die aangeboden wordt in de navormingsactiviteit moet onder het beroeps- en competentieprofiel van de kinesitherapeut in België vallen. Zie website Pro-Q-Kine vzw om het beroeps- en competentieprofiel te raadplegen. Activiteiten die leiden tot het behalen van een basisdiploma kinesitherapie kunnen niet geaccrediteerd worden.

De Accreditatiecommissie van Pro-Q-Kine vzw heeft een lijst opgesteld met het oog op transparantie betreffende haar standpunten over het al dan niet accrediteren van navormingsactiviteiten rond therapieën of technieken. Deze lijst is niet limitatief en onderhevig aan wijzigingen, naargelang de evolutie van de wetenschappelijke bevindingen rond deze en andere thema's. Zie website Pro-Q-Kine vzw om deze lijst te raadplegen.

Voor congressen die plaatsvinden in het buitenland en waarvoor vooraf geen accreditatieaanvraag werd ingediend door de opleider, kunnen eveneens (gelimiteerd) navormingseenheden verkregen

worden mits zij beantwoorden aan dezelfde accreditatievoorwaarden die gelden voor geaccrediteerde activiteiten (zie supra). De kinesitherapeut geeft zelf zijn aanwezigheidsbewijs in via zijn PE-online portfolio. Hierbij is het belangrijk te benadrukken dat enkel fysieke, live aanwezigheid bij activiteiten in het buitenland wordt goedgekeurd. Online activiteiten, zoals webinars of e-learning vanuit het buitenland, vallen niet binnen deze categorie.

7c. E-learning en webinar

Accreditatie van e-learning en webinar is eveneens mogelijk:

- E-learning = vraagt een actieve deelname van de leerder; hij/zij moet zelf de e-learning doorlopen en hierin vragen beantwoorden of andere acties uitvoeren. De e-learning eindigt met een test waarop de deelnemer moet slagen met 70% om de bijhorende NE te verkrijgen.
- Webinar = online navorming = navormingen die live georganiseerd worden op een specifieke tijd en datum maar die vanop afstand gevolgd worden. De opleider kiest zelf de methode waarmee hij deelname verifieert. Deze activiteiten kunnen enkel geaccrediteerd worden indien er voldoende garanties aanwezig zijn dat de deelnemer werkelijk aan de activiteit heeft deelgenomen. Accreditatie voor het uitgesteld bekijken van een webinar is bijgevolg niet mogelijk.

Zie het addendum 'Toekenning NE'.

8. Kwaliteitsregister

Alle kinesitherapeuten die beantwoorden aan de jaarlijkse kwaliteitscriteria staan in het kwaliteitsregister. Uiterlijk in het laatste jaar van de periode moet de kinesitherapeut eveneens beantwoorden aan de periodecriteria. De kinesitherapeut kan er op elk moment voor kiezen om niet opgenomen te worden in het kwaliteitsregister.

9. Kwaliteitspremie

De kwaliteitspremie wordt jaarlijks uitbetaald door het RIZIV. Alle kinesitherapeuten die beantwoorden aan alle jaarlijkse kwaliteitscriteria komen in aanmerking voor de kwaliteitspremie. Uiterlijk in het laatste jaar van de periode moet de kinesitherapeut eveneens beantwoorden aan alle periodecriteria om in aanmerking te komen voor de premie van dat jaar.

Met het toekennen van een kwaliteitspremie ontstaan er geen verworven rechten voor de toekomst.

Om de kwaliteitspremie uit te betalen, baseert het RIZIV zich op de gegevens van ProGezondheid alsook op het RIZIV-nummer dat de kinesitherapeut heeft ingegeven in zijn PE-online portfolio. Indien deze gegevens niet correct zijn, kan de kwaliteitspremie niet uitbetaald worden. Aangezien Pro-Q-Kine vzw niet betrokken is bij de uitbetaling van deze premie, kent zij de datum van uitbetaling niet.

10. Uitzonderingen in geval van niet-behalen kwaliteitscriteria

Helaas voorziet het reglement momenteel geen uitzonderingen voor het niet-behalen van de kwaliteitscriteria omwille van zwangerschap, ziekte, echtscheiding, overlijden van een naaste of andere gebeurtenissen in de persoonlijke levenssfeer.

Addendum Toekenning navormingseenheden (NE)

De tijdsduur van een kwaliteitsbevorderende activiteit wordt uitgedrukt in navormingseenheden (NE). Hierbij komt enkel de netto tijdsduur van de navorming in aanmerking voor accreditatie. Netto navorming moet minimum 2 uur duren om geaccrediteerd te kunnen worden.

De verdeling van navormingseenheden gebeurt in principe als volgt: 2 NE per uur, met een maximum van 24 NE per activiteit.

Toe te kennen NE per type van erkende navormingsactiviteit:

Rubriek	Benaming	Omschrijving	Aantal toegekende NE
1	Algemeen kinesitherapeutisch	Praktische navorming (vaardigheden) en/of theoretische navorming (kennis) en/of navormingsprogramma over specifieke onderwerpen	Zie hierboven Max. 14 NE/ dag
2	Ethische, socio-economische en organisatorische aspecten	- Vergaderingen met gezondheidseconomische en/of ethische en/of deontologische inhoud - Navormingen in het kader van praktijkorganisatie (o.a. kinesitherapeutisch dossier, informatisering)	Zie hierboven Max. 14 NE/ activiteit Max. 14 NE/ jaar
3	Regionale symposia Nationale symposia	Zie rubriek 1 – 2 van deze tabel	Max. 12 NE/ dag Max. 24 NE/ symposium Max. 24 NE/ jaar
4	Internationale symposia/ navormingen (<u>enkel buitenland</u>)	De inhoud moet in relatie staan met één van de vier pijlers van de kwaliteitsbevordering in de kinesithérapie Aanwezigheidsattest vereist NE na goedkeuring van de bewijsstukken	Max. 12 NE/dag Max. 24 NE/ congres Max. 24 NE/ jaar

5	Wetenschappelijke publicaties in een tijdschrift beschikkend over een leescomité en/of een impactfactor	1 ^e auteur of laatste auteur	Max. 4 NE/ jaar
6	Auteur van een abstract	1 ^e auteur of laatste auteur	Max. 4 NE/ jaar
7	E-learning <i>E-learning ≠ webinar, zie definitie reglement.</i> <i>Webinar valt onder bovengenoemde rubrieken 1-3.</i>	De leerinhoud werd in een didactisch afstandsonderwijsprogramma ontwikkeld, waarin op elk scherm interactie van de deelnemer verwacht wordt, met een eindtoets waarop deelnemers moeten slagen.	Individuele beoordeling voor elke e-learning. Max. 24 NE/ jaar
8	Zelfstudie	Lesmateriaal dat de deelnemer aan een cursus zelfstandig (voorafgaand aan de cursus) bestudeert, met een eindtoets waarop deelnemers moeten slagen.	1NE/u, max. 2NE/ cursus

Noot: Extra NE (> 40 NE/jaar) worden automatisch overgedragen naar een volgend jaar, met een max. van 16 NE per jaar.