

Interdisciplinair samenwerken in een instelling

Peer review met vastgelegd thema 2026

Overlegvragen

1. Reflectie op eigen rol

- Wanneer voel jij je het meest kinesitherapeut, en wanneer eerder “teamlid”?
- In welke situaties neem jij spontaan initiatief tot overleg?
- Wanneer aarzel je om iets te delen met andere disciplines?
- Wat houdt jou soms tegen om je observaties expliciet te maken?
- Wanneer voel jij dat jouw expertise écht wordt meegenomen?

2. Grenzen, verantwoordelijkheid en eigenaarschap

- Waar stopt jouw verantwoordelijkheid als kinesitherapeut?
- Wanneer is “signaleren” voldoende, en wanneer moet je blijven opvolgen?
- Heb je ooit gedacht: *“Ik heb het gezegd, dus het is niet meer mijn probleem”*?
- Hoe ga je om met situaties waarin niemand expliciet eigenaarschap opneemt?
- Wanneer neem jij verantwoordelijkheid die eigenlijk niet bij jou hoort?

3. Communicatie en afstemming

- Hoe zorg jij ervoor dat jouw boodschap ook echt aankomt?
- Wanneer volstaat een dossiernotitie niet?
- Hoe vermijd je dat overleg verzandt in “informereren zonder afstemmen”?
- Wat maakt een overleg voor jou efficiënt en zinvol?
- Welke informatie deel jij bewust niet, en waarom?

4. Hiërarchie en teamdynamiek

- In welke mate speelt hiërarchie een rol in jouw overleg?
- Durf jij een arts of leidinggevende tegen te spreken?
- Wat helpt jou om je stem toch te laten horen?
- Wanneer zwijg je, ook al heb je bedenkingen?

- Wat zou de teamcultuur kunnen verbeteren?

5. Patiënt en familie in interdisciplinair samenwerken

- Hoe betrek jij de patiënt actief in het zorgteam?
- Wanneer wordt de patiënt eerder toeschouwer dan partner?
- Hoe ga je om met familie die verschillende boodschappen krijgt?
- Wanneer corrigeer jij andere boodschappen – en wanneer niet?
- Wat betekent “eenduidige communicatie” voor jou concreet?

6. Structuur vs. realiteit van de werkvloer

- Welke overlegstructuren bestaan er in jouw instelling?
- Wat werkt goed, en wat vooral op papier?
- Waar zie jij ruimte voor verbetering zonder extra vergadertijd?
- Welke kleine aanpassing zou al een groot verschil maken?
- Wat doe jij informeel dat eigenlijk structureel zou mogen zijn?

7. Kwaliteit, veiligheid en verantwoordelijkheid

- Wanneer kan slechte afstemming een risico worden voor de patiënt?
- Heb jij situaties meegemaakt waarin overleg te laat kwam?
- Hoe signaleer je onveiligheid op een constructieve manier?
- Wat doe je als jouw bezorgdheid niet wordt opgepikt?
- Wanneer is “genoeg gezegd” eigenlijk niet genoeg?

8. Persoonlijke reflectie en actiegericht afsluiten

- Wat heb jij vandaag herkend uit je eigen praktijk?
- Wat wil je anders aanpakken na dit overleg?
- Wat kan jij morgen al doen om samenwerking te verbeteren?
- Wat verwacht jij van andere disciplines?
- Wat heb jij zelf te bieden aan het team?