

La collaboration interdisciplinaire en institut

Peer review à thème préétabli 2026

Cas

Cas 1 – Stagnation fonctionnelle dans un service gériatrique

Contexte

- Cadre : hôpital – service gériatrique
- Patient : homme, 84 ans
- Admission après une chute avec fracture proximale du fémur (opérée)
- État médical stable, aucune complication
- Séjour de plus de 10 jours

Observations du kinésithérapeute

- Le patient prend peu d'initiatives
- Ne bouge que sur instruction explicite
- Dit souvent : « L'infirmière s'en chargera »
- La mobilité ne s'améliore guère malgré une thérapie régulière

Observations d'autres disciplines

- Soins infirmiers : « Il ne veut pas coopérer »
- Médecin : « D'un point de vue médical, il est prêt »
- Ergothérapie : les activités quotidiennes ne sont possibles qu'avec beaucoup d'encouragements

Défi

- Tout le monde voit un problème, mais personne ne se sent responsable
- La stagnation fonctionnelle est réduite à un « problème de motivation »

Questions de concertation

- Quels signaux percevez-vous en tant que kinésithérapeute ?
- Comment éviter que cela devienne une « question de responsabilité » ?
- Qui impliquez-vous en premier lieu dans la discussion ?
- Comment traduire vos observations en un objectif commun ?
- Quel pourrait être un point d'action interdisciplinaire ?

Cas 2 - Conseils contradictoires en matière de mobilité

Contexte

- Cadre : centre de rééducation
- Patiente : femme, 67 ans
- Rééducation après un AVC
- Capable de marcher sur de courtes distances à l'aide d'un dispositif d'aide

Observations du kinésithérapeute

- Mobilité fluctuante
- La patiente manque de confiance en soi
- Elle se sent plus assurée pendant la thérapie qu'au sein du service

Observations d'autres disciplines

- Le personnel infirmier laisse principalement la patiente se déplacer en fauteuil roulant
- L'ergothérapie se concentre sur la sécurité et la conservation de l'énergie
- La famille reçoit des messages contradictoires

Défi

- Le patient reçoit des conseils contradictoires
- Incertitude et observance réduite

Questions de concertation

- Où la collaboration échoue-t-elle ici ?
- Qui doit prendre l'initiative de la coordination ?
- Comment garantir un message clair et unique ?
- Quels accords doivent être conclus explicitement ?
- Comment garantir le respect de ces accords dans le fonctionnement quotidien ?

Cas 3 – Signaux psychosociaux pendant la thérapie

Contexte

- Cadre : hôpital – service d'orthopédie
- Patiente : femme, 48 ans
- Postopératoire après une intervention chirurgicale à l'épaule
- La récupération physique se déroule comme prévu

Observations du kinésithérapeute

- La patiente semble tendue
- Elle évite de bouger
- Elle fond en larmes pendant la séance
- Elle dit se sentir « dépassée » par la situation

Observations d'autres disciplines

- Le dossier médical se concentre sur la guérison physique
- Les aspects psychosociaux sont à peine mentionnés
- Aucun suivi psychologique n'est prévu

Défi

- La charge émotionnelle ralentit la guérison
- Incertitude quant à la personne qui doit prendre la situation en charge

Questions de concertation

- Est-ce votre rôle en tant que kinésithérapeute ?
- Comment aborder ce sujet sans le médicaliser ?
- Qui impliquer en premier : le médecin, le psychologue, les infirmiers ?
- Comment noter ces observations correctement et respectueusement dans le dossier ?
- Quand une orientation vers un spécialiste est-elle indiquée ?

Cas 4 – Planification de la sortie sous pression temporelle

Contexte

- Cadre : maison de repos ou hôpital
- Patient : homme, 79 ans
- Admission après une pneumonie
- Vulnérable sur le plan fonctionnel

Observations du kinésithérapeute

- Transfert lit-fauteuil incertain
- Fatigue rapide
- Risque de chute

Observations d'autres disciplines

- Date de sortie déjà fixée
- La famille compte sur « la poursuite des exercices à domicile »
- Le personnel infirmier se concentre sur les paramètres médicaux

Défi

- Sécurité fonctionnelle vs pression organisationnelle
- Temps limité pour la concertation

Questions de concertation

- Quand et comment tirez-vous la sonnette d'alarme ?
- Quel est votre rôle dans les décisions de sortie ?
- Qui doit être impliqué ?
- Comment formuler vos préoccupations de manière constructive ?
- Comment éviter des situations similaires à l'avenir ?